Lugar	*COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA*
Fecha	*23 octubre de 2024*
Tema	Socializar oportunidades de aprendizaje
Desarrollo	Crear un ambiente acogedor donde las personas mayores puedan interactuar y dialogar acerca del Plan de Atención Institucional (PAI), fomentando la discusión sobre: 1. **Informar** sobre la salud mental, la depresión y la ansiedad. 2. **Promover** estrategias de autocuidado y bienestar emocional. 3. **Facilitar** un espacio seguro para la expresión y el apoyo mutuo. **Proporcionar herramientas y recursos para el manejo de síntomas** **Estructura del Taller** 1. **Introducción** ○ Breve presentación del facilitador y participantes. ○ Explicación de los objetivos y la importancia del bienestar mental. 2. **Teoría** ○ **Presentación sobre Salud Mental**: Definición, mitos y realidades. ○ **Depresión y Ansiedad**: Síntomas, causas y efectos en la vida diaria. ○ **Tratamientos disponibles**: Terapias, medicamentos y enfoques alternativos. 3. **Dinámica de Grupo** ○ Discusión en grupo sobre experiencias y desafíos relacionados con la depresión y la ansiedad. 4. **Técnicas de Autocuidado** ○ **Ejercicios de respiración**: Técnicas para manejar la ansiedad en momentos de crisis. ○ **Escritura terapéutica**: Actividad para expresar emociones y reflexionar.

	5. **Espacio de Preguntas y Respuestas** ○ Resolución de dudas sobre los temas tratados. ○ Orientación sobre recursos locales y profesionales disponibles. 6. **Cierre y Reflexión** ○ Compartir aprendizajes y compromisos personales. ○ Entrega de material informativo y recursos de apoyo. Se anexa a la ayuda de memoria: Registros fotográficos y Listado de asistencia		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Juan Carlos Rodríguez Bautista	*Coordinador*	*Comunidad de cuidado hogar casa Santa María*
	Mary Luz Fernandez Moreno	*Trabajadora Social*	*Comunidad de cuidado hogar casa Santa María*
	Myriam Cantor Cortes	*Gerontóloga*	*Comunidad de cuidado hogar casa Santa María*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar reunión con comité de seguimiento a PAI	Miembros del comité PAI	noviembre 2024
Próxima reunión	*21 de noviembre de 2024*		
Elaboró	*Mary Luz Fernandez Moreno*		


23 oct 2024 10:56:43
Suba
Bogotá


23 oct 2024 10:56:39
Suba
Bogotá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad reunion PAI | 2. Lugar o Localidad o Sede : Suba | 3. Fecha y hora: 23/10/2024 10:00 a 11:00

4. Nombre responsable: Mary Luz Fernandez Moreno | 5. Dependencia responsable: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan Carlos Rodriguez	CC	80.177.107	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	Coordinador	Contratista	cccsantamaria8134@hotmail.com	3024170636	
2	Mary Luz Fernandez	CC	52.392.150	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	Trabajadora Social	Contratista	cccsantamaria8134@hotmail.com	3024170636	
3	Myriam Cantor Cortes	CC	52.095.604	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	Gerontologa	Contratista	cccsantamaria8134@hotmail.com	3024170636	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo